SARKAÇLA ÇAKRA ÖLÇÜMLEMELERİ NASIL YAPILMALI:

Çakraların durumunu ayırt etmenin birkaç yolu vardır. Prensipte sizin için en basit ve kullanışlı uygulamayı incelemeniz gerekecektir. Çakraların durumlarını tespit etmeye başladığım en iyi yöntem sarkacın kullanılmasıdır. Bu mekanizma, bir amplifikatör görevi gördüğü için enerji akışına duyarlılığı artırmaya yardımcı olur. Bu amaçla en iyi sarkaçlar, doğrulayabildiğim gibi, armut biçimli kayın ağacından yapılmışlardır. Yaklaşık 2.5 cm çapında ve 4 cm uzunluğundadırlar. Enerji alanı dağınık ve kolayca geçirgendir, aynı zamanda bu tür bir ölçüm için önemli olan dikey eksene göre armut şeklinde ve simetriktir.

Radyestezist ellerde bir miktar hassasiyet geliştirdiyse veya dokunmayı severse, elleriyle hissederek çakralara giren ve çıkan enerjik akışı tespit etmeye çalışabilir. Bu şekilde, enerjinin serbestçe akıp akmadığını veya bloke olup olmadığını, zayıf veya güçlü olup olmadığını bilmenizi sağlar. Akupunktur iğnesine parmak ucunuzla dokunarak da bunu yapabilirsiniz. Bu tür bir tespitte, vücudunuzdaki fiziksel duyumlardan, bilmek istediğiniz bilgileri veren belirli tepkiler alabilirsiniz. Bir dereceye kadar yüksek duyusal algı geliştirdikten sonra, nasıl döndüklerini (düzenli veya düzensiz) ve hangi renklere sahip olduklarını (koyu ve sıkışmış, soluk ve soluk veya açık, parlak ve güçlü tonlu) görmek için çakralara bakabilirsiniz. Ayrıca, biçimlendirilip değiştirilmediğini ve hangi şekilde olduklarını da görebileceksiniz. Zamanı geldiğinde, onları işitsel alanın her katmanında algılayabileceksiniz. Ama önce sarkacı kullanarak pratik yapacağız.

En doğru yöntem direk kişinin enerjisiyle (canlı) ölçümlemektir. Ön çakraları ölçmek için hastadan sırt üstü yatmasını isteyin. Çakranın durumunu ölçmek için, sarkacınızı çakranın yaklaşık 15 cm üzerinde bir ipte tutun ve aklınızı çakranın durumu ile ilgili sapmalardan kurtarın. (Bu en zor kısımdır ve uygulama gerektirir.) Sarkacın vücuda olabildiğince yakın olduğunu, ancak dokunmadığına emin olun. Enerjiniz onu etkinleştirmek için sarkaç alanına akacaktır. Sarkacın bu birleşik alanı ve kendi enerjisi daha sonra öznenin alanı ile etkileşime girerek sarkacın hareket etmesine neden olur. Eliptik veya düz bir hareketle ileri geri hareket edebilir. Hareketler de düzensiz olabilir. Sarkacın yer değiştirmesinin boyutu ve yönü, çakradan akan enerjinin miktarını ve yönünü gösterir. Saat yönünde bir sarkaç hareketinin psikodinamik olarak açık bir çakrayı ifade ettiğini görürüz. Bu, içinden geçtikleri çakra tarafından düzenlenen duyumların ve psikolojik deneyimlerin, o kişinin hayatında iyi dengelenmiş ve dolu olduğu anlamına gelir. Ne zaman sarkaç saat yönünün tersine hareket eder, bu çakra

psikodinamik olarak kapalıdır ve ilgili psikolojik açıdan bir sorun alanı gösterir. Bu, düzenlenmiş ve o çakranın içinden geçen duyguların ve psikolojik deneyimlerin dengelenmediği anlamına gelir, çünkü enerji engellenir ve kişi muhtemelen onlarla ilişkili olumsuz deneyimlere sahiptir.

Sarkacın çizdiği dairenin büyüklüğü, çakranın gücü ve içinden akan enerji miktarı ile ilgilidir. Aynı zamanda radyestezist ve öznenin o gün sahip olduğu enerji miktarı ile de ilgilidir. Sarkaç geniş bir daireyi gösteriyorsa, büyük miktarda enerjinin içinden geçtiğini gösterir. Daire azalırsa, akan enerji daha az olacaktır.

Çakranın büyüklüğünün sarkacın tarif ettiği dairesel figürün çapı olmadığını akılda tutmak önemlidir, ancak bu çap yaklaşık olarak belirtmektedir. Sarkaç çemberinin boyutu, üç alanın etkileşiminin bir fonksiyonudur: hastanın, terapistin ve sarkaçın yukarıda belirtildiği gibi, her iki insanın enerjileri yüksekse, tüm çakraların daha büyük olduğu görülecektir.

Çakralar arasındaki göreceli boyutları karşılaştırmaya odaklanmalısınız. Sağlık, hepsinden geçen eşit bir enerji akışı oluşturmak için çakraları dengeleyerek elde edilir. Bu nedenle, sağlıklı bir duruma ulaşmak için tüm çakraların yaklaşık olarak aynı boyutta olması gerekir. Sağlıksız dönen bir sarkaç, temel formlar arasındaki sayısız varyasyon, çeşitli psikolojik durumları gösterir. Sarkacın tarif ettiği her hareket, tamamen açık bir çakranın (saat yönünde, 15 cm çapında), R15'in veya tamamen kapalı bir çakranın uçları arasında, saat yönünün tersine dönen bir değişikliktir. saat yönünde, CR15. Kişi belirli bir çakrayı kötüye kullanmıyorsa veya çoğu çakra açıldığında manevi bir deneyimden sonra çok açık değilse, nadiren 15 cm'den daha büyük çaplar buluruz.

R15 ve CR15 arasındaki ölçümlerin tek istisnası, sarkaçın hareket göstermediği tamamen hareketsiz çakradır . Bu durumda olan şey, çakranın sırasını tersine çevirmesi veya bireyin bu çakra ile ilişkili belirli psikolojik işlevi kötüye kullanması ya da dönmeyi durduracak ve artık kalmayacak şekilde tutması ve bloke etmesidir. evrensel enerji alanından bazı enerjileri metabolize eder. Böyle bir durum uzun süre devam ederse, kesinlikle hastalığa yol açacaktır, çünkü vücut harici enerji kullanamazsa çakralar sağlıklı bir şekilde çalışamaz.

Sarkacın herhangi bir eliptik hareketi, vücuttaki enerji akışının sağında veya solunda bir dengesizliği gösterir. Sol veya sağ işaretler hastanın vücudunun ilgili taraflarını, yani sarkaç hastanın vücudunun soluna (REI) veya sağına (RED) doğru salınır. Bu ayrıca vücudun bir tarafının diğerinden daha güçlü olduğunu

gösterir. Sağ taraf (KIRMIZI aktif, agresif doğayı temsil eder. "Erkek" veya yang. Sol taraf (REI, CREI), pasif, alıcı, "kadın" veya yin kişiliğidir. sarkaçın öznenin sağ tarafına doğru eğimli bir elipsi tanımladığı zaman, kişiliğin dişil yönünün kadınsı olandan daha gelişmiş olduğunu gözlemlemiştir. Bu kişinin "süper aktif" olması muhtemeldir, bu da, alıcılığın en uygun olduğu zamanlarda saldırganlıklarını gösterir. Bu, eliptik hareketi sunan belirli çakra tarafından düzenlenen psikolojik işlevsellik alanı ile doğrudan ilgili konularda olacaktır.

Bir çakra, sarkacın soluna (REI, CREI) eliptik bir salınım yarattığında, kişi büyük olasılıkla o çakranın düzenlediği belirli psikolojik yönleri içeren sorunlarla ilgili durumlarda pasiftir. Örneğin, omuz bıçakları (4B) arasındaki irade merkezinin okunması pasif ise (aşırı sola eliptik), kişi istediklerini başaramaz.Bu kişi agresif eylem gerektiğinde pasif kalacaktır; Birinin bir şey yapmasını veya size bir şey vermesini beklersiniz. Haklarınızı ya da sıranızı koruyamazsınız. Birçok durumda, böyle bir kişi yanlış alçak gönüllülüğün bir sonucu olarak pasif olarak kabul edilir, ancak gerçek şu ki, saldırgan olmaktan korkuyor, çünkü genellikle bunun ne anlama geldiğine dair çok derin görüntülere sahip.

Saldırganlık imajı doğrudan çocukluk deneyiminden gelir. Örneğin, bir çocuğun istediği her şeyi gerçekleştirmeye çalıştığında kendisine iradesini dayatan veya onu aşağılayan çok agresif bir babası olabilir. Bu, çocuğu istediği şeyi gerçekleştirme girişimlerinin başarılı olmadığına ikna eder.. Çocuklar çok yaratıcıdır ve bu nedenle söz konusu olan muhtemelen arzularını tatmin etmenin veya en azından istediklerini oluşturan bir şey elde etmenin bazı yollarını deneyimlemişlerdir. Onun için çalışan form, doğal davranış olarak benimseyeceği biçim olurdu ve bu form çalışmayı bırakana kadar yaşamı boyunca böyle davranmaya devam edecektir. Ne yazık ki, bir alışkanlığı ortadan kaldırmak çok zordur ve yeni yollar bulmak için değiştirmek çaba gerektirir, çünkü saldırganlık prensipte her zaman negatif kabul edilir. Genel bir kural olarak, tüm pasifliğin altında, kişilikleri kısıtlama olmaksızın atmak ve istediklerini almak isteyen çok düşmanca agresif bir bileşendir. Terapötik bir ortamda tekrar tekrar yapılırsa, kişi nihayet sağlıklı saldırganlığını kişiliklerinin geri kalanıyla entegre edebilecektir. Bu saldırganlık çalışması, pasifliği sağlıklı alıcılığa dönüştürme işi yaparken yapılmalıdır. kişi sonunda sağlıklı kişi, saldırganlığını kişiliğinin geri kalanıyla bütünleştirebilecektir. Bu saldırganlık çalışması, pasifliği sağlıklı alıcılığa dönüştürme işi yaparken yapılmalıdır. kişi sonunda sağlıklı saldırganlığını kişiliğinin geri kalanıyla bütünleştirebilecektir. Bu saldırganlık çalışması, pasifliği sağlıklı alıcılığa dönüştürme işi yaparken yapılmalıdır.

ENERJİ MERKEZİNİN TEŞHİSİ

* Şekil sembollerinin hastanın vücudunun önünden bakıldığında çizildiğini unutmayın.

Sarkacın herhangi bir çakradaki dairesel hareketi ne kadar deforme olursa, psikolojik bozulma o kadar şiddetli olacaktır. En şiddetli sol / sağ ayrımı, sarkaçın vücudun dikey eksenine göre 45 derecelik bir açıda ileri geri hareketi ile gösterilir (Şekil 10-2'de D7,5, 110). Sarkacın hareketi ne kadar geniş olursa, bozulmada bulunan enerji miktarı o kadar fazla olur. Örneğin, DB çakranın 4B ölçümü, kişinin istediği şeyi, basit ve agresif bir şekilde, koşul ne olursa olsun alacağını gösterir. Yerçekimi durumunu ölçmek için aynı genel kural, sarkacın dikey olarak (gövdenin dikey eksenine [V] paralel) veya yatay olarak (gövdenin dikey eksenine [H] dikey) karşılıklı hareketine uygulanabilir. Dikey anlamda, bireyin enerjiyi dikey yönde yukarı doğru yönlendirdiğini gösterir, bu da kişisel etkileşimden kaçındığı anlamına gelir. Yatay hareket, bireyin kişisel etkileşimi önlemek için akışı ve duyguları koruduğunu ve sıkıştırdığını gösterir. Örneğin, çakra 3A'daki sarkacın V12.5 okuması, kişinin kişisel bağlantısını dikey ve maneviyata odakladığını ve başka bir insanla kişisel ilişkiden kaçındığını gösterecektir. Kendini evrendeki manevi inançlar açısından tanımlar ve başka bir insanla olan bağlantıyı reddeder. Bunun yerine, aynı çakrada H12.5'in okunması, kişinin ne manevi düzeyde ne de kişisel etkileşimden kaçındığınız anlamına gelir. Yatay hareket, bireyin kişisel etkileşimi önlemek için akışı ve duyguları koruduğunu ve sıkıştırdığını gösterir. Örneğin, çakra 3A'daki sarkacın V12.5 okuması, kişinin kişisel bağlantısını dikey ve maneviyata odakladığını ve başka bir insanla kişisel bir ilişkiden kaçındığını gösterecektir. Kendini evrendeki manevi inançlar açısından tanımlar ve başka bir insanla olan bağlantıyı reddeder. Bunun yerine, aynı çakrada H12.5'in okunması, kişinin ne manevi düzeyde ne de kişisel etkileşimden kaçındığınız anlamına gelir. Yatay hareket, bireyin kişisel etkileşimi önlemek için akışı ve duyguları koruduğunu ve sıkıştırdığını gösterir. Örneğin, çakra 3A'daki sarkacın V12.5 okuması, kişinin kişisel bağlantısını dikey ve maneviyata odakladığını ve başka bir insanla kişisel bir ilişkiden kaçındığını gösterecektir. Kendini evrendeki manevi inançlar açısından tanımlar ve başka bir insanla olan bağlantıyı reddeder. Bunun yerine, aynı çakrada H12.5'in okunması, kişinin ne manevi düzeyde ne de Yatay hareket, bireyin kişisel etkileşimi önlemek için akışı ve duyguları koruduğunu ve sıkıştırdığını gösterir. Örneğin, çakra 3A'daki sarkacın V12.5 okuması, kişinin kişisel bağlantısını dikey ve maneviyata odakladığını ve başka bir insanla kişisel bir ilişkiden kaçındığını gösterecektir. Kendini evrendeki manevi inançlar

açısından tanımlar ve başka bir insanla olan bağlantıyı reddeder. Bunun yerine, aynı çakrada H12.5'in okunması, kişinin ne manevi düzeyde ne de Yatay hareket, bireyin kişisel etkileşimi önlemek için akışı ve duyguları koruduğunu ve sıkıştırdığını gösterir. Örneğin, çakra 3A'daki sarkacın V12.5 okuması, kişinin kişisel bağlantısını dikey ve maneviyata odakladığını ve başka bir insanla kişisel bir ilişkiden kaçındığını gösterecektir. Kendini evrendeki manevi inançlar açısından tanımlar ve başka bir insanla olan bağlantıyı reddeder. Bunun yerine, aynı çakrada H12.5'in okunması, kişinin ne manevi düzeyde ne de Çakra 3A'daki sarkaçın 5'i, kişinin kişisel bağlantısını dikey ve maneviyata doğru odakladığını ve başka bir insanla kişisel bir ilişkiden kaçındığını gösterecektir. Kendini evrendeki manevi inançlar açısından tanımlar ve başka bir insanla olan bağlantıyı reddeder. Bunun yerine, aynı çakradaki H12.5'in okunması, kişinin ne manevi düzeyde ne de Çakra 3A'daki sarkaçın 5'i, kişinin kişisel bağlantısını dikey ve maneviyata doğru odakladığını ve başka bir insanla kişisel bir ilişkiden kaçındığını gösterecektir. Kendini evrendeki manevi inançlar açısından tanımlar ve başka bir insanla olan bağlantıyı reddeder. Bunun yerine, aynı çakrada H12.5'in okunması, kişinin ne manevi düzeyde ne de
kişisel izolasyona yol açabilecek insan. Bu belirli hareket, yetersiz kullanımı ve sıkıştırılması nedeniyle hareketsiz bir çakraya (IM) yönelik olabilir. Bu durumda, yoğun fiziksel psikodinamik çalışma gereklidir.

Bir kişi psikolojik çalışmasını varlığının belirli bir yönüne odakladığında, ya kendi içinde bir yerden yapmayı seçtiği ya da dış koşullar onu zorunlu kıldığı için, ilgili belirli çakra veya çakralar muhtemelen kaotik veya asimetrik bir hareket gösterecektir. (KIRMIZI, KREDİ), Şekil 10-2'de görüldüğü gibi. Bu hareket sarkacın düzensiz bir şekilde sallanmasına neden olur ve genellikle bir salınım ekseni ile birlikte eliptik hareket gösterir. İlk başta, deneyimsiz şifacı kafası karışabilir; ancak, sarkaçı daha uzun bir süre çakra üzerinde tutarsanız, eksen sapmasını görebilirsiniz. Sarkacın tarif ettiği çizim, Şekil 10-2'deki son ikisine benzeyecektir. Bu tür bir hareket gördüğünüzde, terapist, hastada birçok şeyin olduğunu bilecektir. Şimdi eldeki konularda derinlemesine çalışma zamanı, ama aynı zamanda müşteriye kendi sınav / dönüşümlerine devam etmek için çok fazla zaman ve kişisel alan vermek. Endişelerinizi günlük rutininizden uzaklaştırmak için birkaç gün işten uzak durabiliyorsanız, bu büyük kişisel değişim döneminden en iyi şekilde yararlanma fırsatına sahip olacaksınız. Bu fenomeni, yoğun haftalarca süren inzivalarda derin kişisel dönüşüm çalışmaları geçiren insanlarda düzenli olarak gözlemledim. Terapist sarkacın ustalığını kazandıkça, ölçümlerinde daha fazla "nitelik" görmeye başlayacaktır. Dönüş hızı (sarkaç hareketinin hızı) çakradan metabolize edilen enerji miktarını

gösterir. Uygulama ile terapist ayrıca sertlik, gerginlik, coşku, ağırlık, üzüntü, keder, barış ve netlik gibi nitelikleri "yakalayabilir". Hızlı bir salınım da gergin olabilir, bu da o bölgede aşırı çalışma, zorlanma ve basıncı gösterir. Bu nedenle, terapist, çakradan akan enerjinin kalitesine daha keskin bir duyarlılık geliştirerek, müşterisinin durumu hakkında daha iyi bilgi edinebilir. Şimdi bir çakranın ne kadar kararlı olduğunu, mevcut durumunda ne kadar süre kaldığını, iki durumu ileri geri değiştirdiğini vb. Bir çakra zamanın% 20'si veya% 80'i kadar açık olabilir.
Çakralar yoğun terapi çalışmaları ile kapalıdan açığa geçerken farklı aşamalardan geçer. Kişinin inanç sistemini değiştirme süreci çakranın hareketini yönlendirir.
Büyük bir çapla (CR15) sürekli olarak kapalı kalan bir çakra, bazen belirli bir süre boyunca bu çapı azaltacak, dönecek ve daha sonra R15 olana kadar uyumlu yönde çapını artıracaktır. Çoğu zaman, örneğin kalp veya solar pleksustaki bir CR15 çakrası, beş dakikalık derin ağlama kadar kısa sürede R15 olabilir. Bu tür bir değişiklik uzun sürmeyecek; çakra her açıldığında daha uzun süre "açık" kalma eğilimindedir. Bu, uyumlu çalışma süresinin genel yüzdesini artırır ve kişinin mutluluğu daha uzun sürer. TO
uzun olan çakra açık pozisyonda stabilize olur ve nadiren kapanır. Genellikle, birey daha sonra günlük mutluluğuna müdahale eden uyumsuz işlevin bir sonraki çakrası üzerinde çalışma sürecinde ilerler.
Terapötik bir seans sırasında kronik olarak kapalı bir çakra açıldığında, genellikle açık olan başka bir çakranın telafi etmek için kısa bir süre için kapanmasının normal olduğunu gördüm. Kişilik, başlangıçta bir dereceye kadar hayali bir "korumaya" sahip olmadan yeni "açık" duruma tahammül edemez.

<u>Yoğun bir yoksunluğun klinik çalışması</u> ;
Şimdi gerçekte ölçülen çakraların konfigürasyonlarını pratik bir vakada inceleyelim. Bu, kendisi üzerinde çok yoğun bir çalışma içeren haftalık bir geri çekilme uygulamak için New York, Phoenicia'daki Phoenicia Pathwork Center'a katılan iki kadın. İlk kez 1979'da, ikinci kez 1981'de idi. Ziyaretini tekrarladığında, kocasıyla birlikte yaptı ve ikisi de çok yoğun bir çift işi yaptı. Çakra ölçümleri çalışma haftası başlamadan önce ve tekrar bittikten sonra alındı. Tüm ölçümler, kadının belirli bir süre çok rahatladığı zamanlarda yapıldı. Veriler Şekil 10-3'te gösterilmektedir. Bu okumaları yorumlamak için, hem Şekiller 7-3 ve 9-1 hem de Şek. her bir çakranın anlamı hakkında bu bölümün 10-2'sini göre.
Okumalardan da görülebileceği gibi, en uyumlu operasyon merkezleri akıl

yürütme, onu hissetme duygusudur ve en kötüsü iradenin özüdür. Bu, incelenen kadının keskin bir zihni olduğu ve özellikle gerçeklik kavramlarında (6A) ve kişiliğinin ve maneviyatının entegrasyonunda iyi çalıştığı anlamına gelir (7).

Çoğu zaman zihinsel yürütme merkezi (6B) bir sağ / sol arızası gösterir, bu da yürütme ile ilgili herhangi bir durumda alıcı olmanın daha uygun olacağı zaman saldırgan olma eğiliminde olduğu anlamına gelir. fikirlerini aşamalı olarak. Ne yapacağınıza karar vereceksiniz ve başlamak için doğru zaman olup olmadığını yavaş yavaş uygulayacaksınız. İlk inzivaya katıldığında, bu merkez agresifti. İşi bitince, merkez sakinleşti ve saldırganlığını kaybetti, ama oldukça hareketsizdi. Hareketsizlik ayarı, genellikle zaman içinde olduğu gibi harmonik durumunu korumaz veya değiştirmez. İki yıl sonra, geri döndüğünde, merkez tekrar agresifti ve bu ikinci geri çekilme sırasında değişmedi. Son okumayı elde ederken, bayan fikirlerinin uygulanmasında aşırı agresif olma problemine sahipti. Çakralarında değişiklik olmayan tek durum buydu. İkinci inziva sona erdiğinde, diğer tüm çakralar dengelendi.

Geri kalan merkezlerinde de sorunlar vardı, böylece her biri söz konusu haftalarda bir anda ya da başka bir zamanda çalışmayı bıraktı. 1979'da geldiğinde, 5B, 3B ve 2B çakraları düzgün çalışmadı. Bu, kadının gurur (çakra 5B), kendini imha (çakra 3B) ve cinsel gücünün boğulması açısından olumsuz saldırgan olduğu anlamına geliyordu.

Bu sönümleme, 2B çakra enerji akışını dört parçaya ayırarak (sarkaç dört ayrı, iyi tanımlanmış daire gösterdi) ve eski kocanızla kavga gibi olumsuz şekillerde kullanarak gerçekleştirildi. İlk geri çekilmeden sonra, iradesinde çalışan tek gelişme, terk ettiği ve terk ettiği gurur alanıyla ilgiliydi.

mesleği alanında olumlu performans (5B). Hâlâ hiperaktif bir bileşeni vardı, bu da o bölgedeki yetersizlik duygularını dengelemek için kullanılan gururun yerini aldı . İki yıl sonra ikinci inzivaya katıldığında hala aynı istemli problemleri vardı. Bu ikinci yoğun geri çekilme sırasında onları çözdük, böylece tüm irade merkezleri normal şekilde çalışmaya başladı.

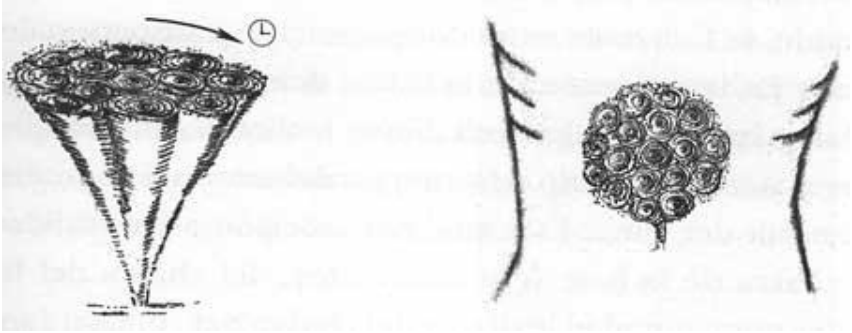
Duygu merkezleri belirli zorluklar gösterdi, ancak irade kadar değil. Kalp merkezi (4A) iki yıl boyunca açık kaldı (aşk için çok iyidir). Boğaz merkezi (5A), yiyecek almakta zorluklar ve ihtiyaçlarının agresif bir şekilde reddedildiğini gösterdi. Bu sorunlar ilk hafta rahatlamıştı ve iki yıl sonra geri döndüğünde, öncelikle sevdiği adamla çok tatlı bir ilişki kurarak çözülmüştü. Ayrıca, evrende kimin olduğuna dair solar pleksusun merkezi (3A) ilk ziyaretinde kapatıldı. Geri çekilme sırasında açıldı, ancak ikinci dönemde tekrar kapatıldı. İkinci inziva sonunda tekrar açıldı ve daha fazla metabolize oldu.

İlk geri çekilme sırasında duygu merkezlerini açtı ve bu evrensel dünyada daha güvenli hissetmeye başladı. İkincisi, istemli merkezler kadar engellenmemiş duygu merkezleri üzerinde çok çalışarak, iradesinin kötüye kullanılmasına açıkça karşı koyabilir ve yeniden dengeleyebilirdi. Okumalardan görülebileceği gibi, çakraların çoğu büyük çaplar gösterdi, yani bu enerji sistemine sahip olan kişi çok fazla güce sahip.
Taç merkezlerinin, üçüncü gözün ve kalbin iki yıl boyunca açık tutulması ilginçtir, bu da kadının maneviyatıyla ve kavramsal gerçekliğiyle çok bağlantılı olduğunu ve sevebildiğini gösterir. Kişiliğinin küresel imajı, birincil işlevinin açıkça bir neden olduğunu ve kırılganlık duygularını telafi ettiğini ve kendini çok agresif olan irade ile onlara karşı savunduğunu gösterir.
Daha önce söylediğim gibi, ikinci geri çekilmesinin sonunda, yürütme iradesi dışında tüm merkezler iyi çalışıyordu. Bu şekilde kaldıkları sürece, kadın akıl, irade ve duygu işlevlerinde iyi dengelenecek ve daha mutlu ve daha dengeli bir yaşam sürecektir.

Fiziksel bedeninizde dolaşan yaşam boyunca, eterik bedeninizin, duygusal bedeninizin, zihinsel bedeninizin, astral bedeninizin ve diğer yüksek bedenlerinizin nasıl davrandığını düşünün.

Böylece, bu okuma ya da bu tefekkür yoluyla, yedi ana çakra tarafından yönlendirileceksiniz. Sizinle her bir çakrayı ziyaret edeceğiz ve size, vicdanınızda ve kalbinizin enerjisinde, doğrudan çakralarınız üzerinde hareket etmenize, onları iyileştirmek için size yardımcı olacak bir öğretimi ileteceğiz.
Çakralarınızın ve onlarla ilişkili yaraların okunması için, sizi gülümsetecek terimler kullanacağız. Onları size tanıdık hale getirmek için karasal terimleri kullanacağız; örneğin, size bir çakranın ve yarasının işlev bozukluğunu anlatmak için çatlak, bozulma terimi kullanacağız. Böylece, kendi teşhisini koymanız ve yapılacak ilişkileri tanımanız daha kolay olacaktır.

Sağlıklı Çakra



bir koni şeklindedir. Girdaplara veya girdaplara benzeyen bir dizi küçük konik spiralden oluşur. Bir çakra sağlıklı olduğunda, spirali saat yönünde dönen dönüşler yapar. Dışbükey kısmında gömülü duvarlı bir huni görünümündedir.

Sağlıklı bir çakra günümüzün esnekliğinde yaşar. İçinde dolaşan yaşam, bir merkezden diğerine, iç organlara ve bezlere doğru ve dışa doğru (dış çevreye doğru) sağlıklı iletişimdedir. Sağlıklı çakranın ifadesi sevgidir.
Tamamen uyum içinde yaşamanıza izin verir. İnsanlar, mütevazi eylemin gücünü, yaşamın ifadesine ve kendi kimliğine dayanan kişisel ve kişilerarası gücünün gücünü yaşarlar.
Böylece, çakra sağlıklı olduğunda, doğru işlevini yerine getirir, sevginin enerjisiyle, ruhun özüyle ilişkilidir.

Hasta Çakra

Ruh çakraların rahatsızlıklarından dolayı size ihtiyaçlarından bahseder.
Hasta çakra konfigürasyonlarında katı çakra, ufalanmış çakra, boş çakra, yer değiştirmiş çakra, kılıç şeklindeki çakra, parçalanmış çakra ve hareketi tersine çevrilmiş çakra; özellikleri metinlerde açıklanacaktır.
Bu yapılandırmalar akla gelebilecek her türlü ilişki ve şekli alabilir.
Bu açıklama radikal veya matematiksel bir şekilde alınmamalıdır, çünkü görülmeyen ve diğer düzlemlere ait olan her şeyi kesin kelimelerle tanımlamak çok zordur

Ruhun rahatsızlıkları, ilahiliğinizle iyileşme ve yeniden birleşme ihtiyacı olarak yorumlanmalıdır.

Hasta çakralar

Boşluk, sertleşme, soğuk hissi, gagalama, direnç, engelleme ve kristalleşme nedeniyle hasta bir çakrayı tanıyoruz, bu da çakra hücrelerinin ışıklarını, canlılıklarını kaybettiğini gösteriyor.
Çakranın içinde bulunan girdaplar uyum içinde çalışmaz. Spiralin hareketi yavaşlayabilir, hızlanabilir, vahşi çalışabilir, sallanabilir, sarsıntı yapabilir, bir arızaya, çakrada ve enerji devrelerinde bir kökleşmeye neden olabilir.
Koni, fiziksel bedenin anomalisine, travmasına veya patolojisine karşılık gelen örtülebilir, ezilebilir, sökülebilir, batırılmış veya ters çevrilmiş niclus, vb.

Hasta çakralar çok parlak değildir ve titreşimli renkleri sağlık durumlarına tanıklık eder. Bazen karanlık, griden siyaha dönerek, sümüksü, inert görünür ve genellikle saat yönünün tersine döner.

Rahatsız edici hislerin ötesinde, çakraların bize ilettiği mesajlar, aynı çakra tarafından gerçekleştirilen ıssızlığın anıları, acıları, ıstırapları hakkında da konuşur.
Örneğin, savunmasız kalırsanız, kolayca saldırıya uğrarsanız, enerjinizi kaybederseniz, şüphesiz bunun nedeni çakralarınızdan birinin doğal hareketini kaybetmesidir.
Böylece anlamını, ruhsal işlevini yitirmiş olan çakranın hareketi, saldırganlıklara, zorlamalara, her türlü çarpıklığa açık bir kapı bırakır.
Enerji daha sonra ışıktan değil, ihtiyaçlarınıza sağlıklı bir yanıttan değil, yaşamı reddeden, kendini ya da diğerini yok eden bir hareket biçiminde kullanılır. Daha sonra çakra, rahatsızlık veren, saldırıya uğrayan, bu konuda kolayca "dans edemeyen" bir alana yerleştirilecektir. Enerji sıkı, artık akışkanlık yok. Çakra bir blok gibi kapandı.

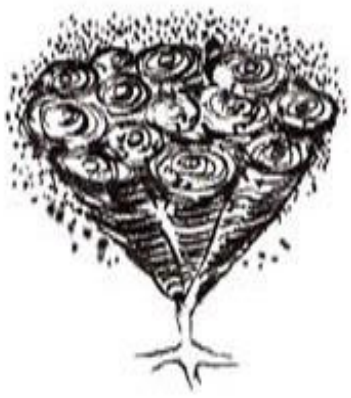
Bu çakra köklerinden az çok ayrılırsa, içerdiği enerji az çok korunacak ve yaşam ifadesinin bir tür reddi ifade edilecektir. Şimdi hayatın anlamı akışkanlıktır; bu nedenle, hayat dolaşmaya çalışacaktır. Hayat kristalleşmeye çalışacaktır. Nasıl çalışacak? Ters yöne gidecek ve enerji kaçaklarına, çatlaklarına, çatlaklara neden olma riskiyle birlikte çakrayı içe doğru kazmaya çalışacak, ancak çok yeraltında, çok ince kalacak.

Bir çakra, ilk işlevi aşksa kristalleşebilir mi?

Dünyevi enkarnasyonla, ruh bilincin boyutlarında yaşar. Birkaç boyut var. Şu anda, en bedenlenmiş ruhlar, "dünyevi koma" dediğimiz üçüncü boyutta yaşıyorlar. Bu boyut, henüz kendi doğasına, görevine veya yerine getirilmesine uyanmamış bir ruh hayaliyle ilişkilidir. Üçüncü boyutta, varlığın kişiliği ruhun evrimine egemen görünmektedir; bu yüzden buna "koma" diyoruz çünkü bilinç hala uykuda. Bu boyutu, kişisel, mülk, kontrol, yerleşik egonun boyutu olarak tanımlayabiliriz. Ve bazen, ruh savaşın boyutu olan ikinci boyuta bile dokunabilir, hatta zulüm boyutu olan ilk boyuta bile dokunabilir. Belki de bir ruh, onları aşmak, başkalarına zarar vermek ve zarar vermek, eski kalp kırıklığı, nefret, öfke, sahiplik, kıskançlık, bağımlılık, zorlama, yıkım modellerini yeniden keşfetmek için enkarnasyonuyla bu boyutları bulmayı seçti. Böylece, yenidoğanın ebeveynlerinin çakralarının beslenmesi yoluyla sağlıklı ve gelişmiş çakralar, kesinlikle şimdi kalp kırıklığı ve yıkımı ifade edecek şekilde yeniden yapılandırılabildi. Ancak, dikkatli olun, hiçbir şekilde kurban değilsiniz! Hepiniz yetişkinsiniz, hayatınızın öğretmenleri. Hepiniz içinizdeki ve çevrenizdeki kalp kırıklarını iyileştirmek için bilinç yapısı ve kalbin enerjisi vardır. başkalarına zarar

vermek ve zarar vermek, eski kalp kırıklığı, nefret, öfke, sahiplik, kıskançlık, bağımlılık, zorlama, yıkım modellerini yeniden keşfetmek. Böylece, yenidoğanın ebeveynlerinin çakralarının beslenmesi yoluyla sağlıklı ve gelişmiş çakralar, kesinlikle şimdi kalp kırıklığı ve yıkımı ifade edecek şekilde yeniden yapılandırılabildi. Ancak, dikkatli olun, hiçbir şekilde kurban değilsiniz! Hepiniz yetişkinsiniz, hayatınızın öğretmenleri. Hepiniz içinizdeki ve çevrenizdeki kalp kırıklarını iyileştirmek için bilinç yapısı ve kalbin enerjisi vardır. başkalarına zarar vermek ve zarar vermek, eski kalp kırıklığı, nefret, öfke, sahiplik, kıskançlık, bağımlılık, zorlama, yıkım modellerini yeniden keşfetmek. Böylece, yenidoğanın ebeveynlerinin çakralarının beslenmesi yoluyla sağlıklı ve gelişmiş çakraları, kesinlikle şimdi kalp kırıklığı ve yıkımı ifade edecek şekilde yeniden yapılandırılabilmiştir. Ancak, dikkatli olun, hiçbir şekilde kurban değilsiniz! Hepiniz yetişkinsiniz, hayatınızın öğretmenleri. Hepiniz, sizin ve etrafınızdaki sevgi eksikliğini iyileştirmek için bilinç yapısına ve kalbin enerjisine sahipsiniz. yenidoğanın sağlıklı ve ebeveynlerinin çakralarını besleyerek geliştirdiği çakraları, şimdi kalp kırıklığı ve yıkımı ifade edecek şekilde kesinlikle yeniden yapılandırılabildi. Ancak, dikkatli olun, hiçbir şekilde kurban değilsiniz! Hepiniz yetişkinsiniz, hayatınızın öğretmenleri. Hepiniz içinizdeki ve çevrenizdeki kalp kırıklarını iyileştirmek için bilinç yapısı ve kalbin enerjisi vardır. yenidoğanın sağlıklı ve ebeveynlerinin çakralarını besleyerek geliştirdiği çakraları, şimdi kalp kırıklığı ve yıkımı ifade edecek şekilde kesinlikle yeniden yapılandırılabildi. Ancak, dikkatli olun, hiçbir şekilde kurban değilsiniz! Hepiniz yetişkinsiniz, hayatınızın öğretmenleri. Hepiniz, sizin ve etrafınızdaki sevgi eksikliğini iyileştirmek için bilinç yapısına ve kalbin enerjisine sahipsiniz.

Sert çakra

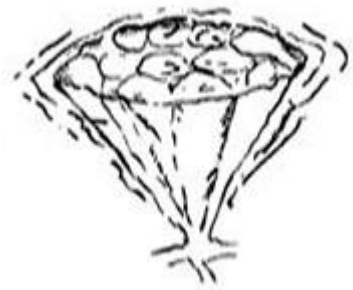


İşte çok özel saldırganlık veya savunma nedenleriyle sözleşmeli bir çakra. Ne kadar daralırsa, gerçek işlevinden, kimliğinden ve özünün ifadesinden o kadar uzaklaşır.

Diğer çakralarda kök salmaya çalışır ve kendinden kaçar.
Gerçek bir kısır döngü yaratılır. Çakra ne kadar katı hale gelirse, çevre çakralardaki beslenmesini o kadar çok arar ve kendisinden o kadar uzaklaşır; Bu nedenle, daha da sertleşir.

Böylece çakranın hareketi akışkanlığını kaybeder, bu da çakranın kalbine girdaplarda daha da yüklü bir sertliğe neden olur. Çakra Varlığı besleyemez Artık aşkın "dansını" özgürce ifade edemez

Batık çakra



İşte bir çakra (tik canlılığını kaybetti. Kristalleşmeye başlıyor. Çakra batıyor, ne tür ne de daha az abartılı bir şekilde inkar ve reddediliyor. enkarnasyonuna; kronik terk ve reddetme ile savaşmaya hazırlanıyor, bu yüzden çakraları batmış bir varlık maddeyi manevi hale getirebilir mi? Hayatla hizalanabilir mi? Tabii ki değil, çünkü kendi yaşamınız ve bu yaşamın onu inkar etmenize ya da sürekli olarak başkalarıyla ilişkilendirmenize bakılmaksızın, kafa karışıklığı, bir mağduriyet durumu ya da bir eylem durgunluğu yaratır.
Batık bir çakra, başkalarını hayat dışı duruma itmesi açısından bulaşıcıdır. Böylece genel bir çöküşünüz var (varlığın hayati enerjisi. Bu nedenle, bitişik klikalar derinden etkilenecektir.

Boş çakra

Burada boşaltılmış bir çakramız var (yaşam gücü üzüntü, hayal kırıklığı, hayal kırıklığı, umutsuzluk tarafından beslendi. Uzun vadede, bu devletler çakraya aktiuid (victinuzación, Daha sonra çakranın konisi batırır, ezilir ve yavaş yavaş azalır Kökler yumuşar ve çakra boşalır, tüm bunlardan hayatın akışkanlığının enerjisini zor besler. diğer çakralar ve insan yavaş yavaş yaşam enerjisinin özgür ifadesine hakim olma yeteneğini kaybeder.

Aşırı ifade safhasında, bu çakra Dünya ve diğerleriyle olan tüm ilişkileri reddeder. Yokluğun ifadesi parçalanıyor ve yaşıyor. Kelimenin tam anlamıyla sevginin boşluğunu deneyimleyin. İçinizde zor dolaşan yaşam enerjisi depresyonu ifade eder.

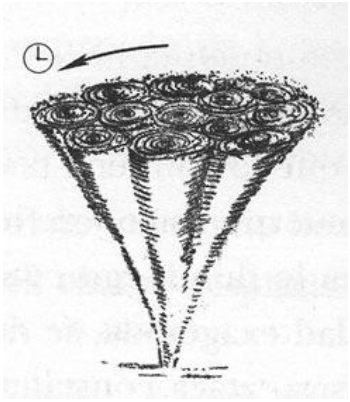
Yer değiştirmiş çakra

Burada kristalleşmiş bir duygu ile dolu bir çakramız var, birkaç yıl süren bir süreçle birlikte, enerji merkezinde sabitlenen duygusal yük, uzun vadede girdapları dengesizleştiren bir ağırlık gibi davranıyor. dikeyliği, hızını kaybettiği için (sürüş, yayılma ve alıcılık. Bu sonuç, o çakradaki bireyin taşıdığı duygusal yükten kaynaklanır. Duygu ne kadar uzun sürerse, çakra o kadar dengesizleşir. (mevcut duygusal madde. Bu dökülme (madde eterik bedenin çekirdeğine doğru gidebilir)

Kılıç şeklindeki çakra

Burada kılıç şeklindeki çakrayı buluyoruz. Çakra sivri ve abartılı dikeyliğe sahip, kendini aşırı savunuyor, sürekli saldırıyor. Bu yavaşlama ihtiyacı bir eksikliği ve derin bir yarayı gizler.
Bu konfigürasyon aniden öfke, öfke veya çaresizlikle inşa edilmiş bir çakradan gelebilir. Bu yaşamın veya diğer yaşamların saldırganlıklarına, kendini savunarak tepki verdiği yaralara karşı isyanı ifade eder. Bu reaksiyon bilinçli veya bilinçsiz olabilir ve çakra bir kılıca benzer.
Savunma daha sonra kurulur; saldırıların durdurulması gerekiyor. Bu nedenle çakra, bu bilgiyi bitişik çakralara ve enerjinin dolaştığı yolda olanlara iletir. Kılıç çakrası hoş değil Aniden onunla temas ettiğinde acı hissettiğin bir kişiye yaklaşırsan bunu kolayca fark edebilirsin. Yargılamadan elinizi yavaşça pleksusuna, kalbine veya boğazına koyun; belki bir kılıç noktasını fark edeceksin

Ters çakra



İşte yaşam enerjisi, yaşam hareketinin tersi yönde dönen bir çakra. Böylece, içe, dışa veya yana doğru yaymak yerine, enerji kendi kendine açılır ve sonunda bir tür kendini yok etme başlatmak için çakraya girme riskiyle karşı karşıya kalır. Yeniden yapılandırmak, disfonksiyonu düzeltmek önemlidir, bu çakrayı Cennet ve Dünya'nın enerjisiyle besleyerek size yardımcı olmak da önemlidir. İçerdiği enerjinin titreşim tonunu yükselterek akışkanlığını geri kazanmasına izin verin; Bununla, içinde bulunan ve doğal hareketini engelleyen malzemeler ortadan kaldırılacak. Kendi ışığınıza uyanmanız önemlidir.

Parçalanmış çakra

İşte hayati enerjisini sürekli olarak kaybeden bir çakra çünkü bir sushumnada veya zaten çatlamış olan eterik bir bedende duruyor. Böylece, onun "dünyası", yani onu destekleyen fiziksel zarf (beden) veya diğer ince bedenleri (eterik, duygusal, zihinsel, astral), yaşamın serbest dolaşımını engelleyen kıvrımlar veya göğüs plakaları ile parçalanır . Bu çakranın parçalanması için, onu içeren bedenin ortamının da olması gerekir. Fiziksel bedenin ve süptil bedenlerin bu parçalanmaları genellikle yerleşik bir egodan gelebilir. Kişilik kendi savunmasında küçüldü, katılaştı. Hoş kokulu bir çakra artık yaşam enerjisini taşımıyor; kişilikleri ruhun tapınağına hâkim olmaya çalışır, çünkü merkezleri artık yaşam gücünü desteklemez. Bu yüzden,
Parçalanmış bir çakraya genellikle, komşu parçalanmış çakradan yer değiştiren yaşam gücünü herhangi bir maliyetle korumaya çalışan sert bir bitişik çakra eşlik eder. Bu daha sonra Bireyin yapısında büyük bir dengesizlik yaratır. Çakra okumasında, genellikle parçalanmış bir merkeze ve ardından çok katı bir merkeze tanık oluruz. Bitişik çakranın bu sertliği tehlikelidir, çünkü en küçük iç sismik şokta sert çakra patlayabilir. Bunu çok büyük bir dışlanma ve yaşam enerjisi kaybı izler. Sonuç, hem parçalanmış çakradan hem de patlamış komşusundan çok yüksek bir enerji kaybıdır.
Bütün bunlar büyük rahatsızlığa neden olabilir. Parçalanmış bir çakrası olan birey sürekli olarak hayati enerji ve muazzam yorgunluk kaybı yaşar.

Çakralarınızın enerjisini bağlamak için egzersiz;

Çakralarımız birbirinden ayrı çalışmaz. Aynı enerji hepsinden akar, onları birbirine bağlar, birlikte örer. Çakralarımız kök çakradan taç çakraya bağlanır ve hepsini birbirine bağlayan gövdeyi çevreleyen dikey bir sütunda bulunur. Her çakradan çıktığı gibi, enerji, bir makarna makinesinden geçen buğday hamuru gibi, bu çakra tarafından şekillendirilir. Aynı hamurdur, ancak açıklığı değiştirirseniz ince veya kalın spagetti,

erişte, erişte vb. Aynı şey enerji ile olur ve aynı olmasına rağmen şekli, tezahürü değişir.
Bazen hasarlı bir çakramız vardır ve daha güçlü olan başka bir çakra onu güçlendirmek için enerji verebilir. Ve bu kitapta daha sonra göreceğimiz gibi, farklı bağımlılık yapan maddeler farklı çakraları etkiler ve bunlara zarar verir. Ayrıca, belirli çakraları belirli çakraları birbirine bağlamak için kötüye kullanır. Bu alıştırmada, farklı çakralarınızın enerjisini bağlamayı, onları iyileştirmeyi ve en sevdiğiniz ilaçlarla kullanmaya alışık olduğunuz kalıplarda birlikte kullanmayı öğreneceksiniz.
Sessizce otur ve nefesini hisset. Bir önceki alıştırmada yaptığınız gibi çakralarınızın her birinin farkında olun.
Kök çakranıza odaklanarak başlayın. Kök çakranızın arkasından ortaya çıkan bir enerji veya ışık parçasını hissedin ve sırtınızı cinsel çakranıza doğru hareket ettirin. Kök çakranıza tekrar ulaşıncaya kadar o çakraya bağlanan ve ön tarafından ortaya çıkan enerjiyi vücudunuzun önünden dolaşarak hissedin.
Şimdi, bu iki çakra arasında hareket eden, onları birbirine bağlayan ve dengeleyen sürekli bir enerji dolaşımı olduğunu hissediyorsunuz. Her çakrayı zaten bireysel olarak deneyimlediniz, aynı anda iki varlığa sahip olmak nasıl bir duygu? Bu enerji tanıdık ve rahat mı?
Bu iki çakra arasındaki bağlantıyı çözün, ancak kök çakraya odaklanın. Şimdi sırtını kök çakranızdan solar pleksusunuza ve kök çakrasına geri giden bir enerji devresi oluşturun. Nasıl hissettiğine ve bu bağlantının cinsel ve kök çakra bağlantısından nasıl farklı olabileceğine dikkat edin.
Yavaşça, her zaman kök çakranızdan başlayarak yukarı doğru devam edin ve kalp merkezinizi, timus, boğaz çakrası, kaş çakrası ve taç çakrasını bağlayın. Her seferinde nasıl hissettiğinizi ve diğer bağlantılarla ilgili olarak hissettiğiniz farklılıkları fark edin. Hangi kombinasyonların güçlü, hangilerinin zayıf, hangilerinin daha kolay ve hangilerinin oluşturulması daha zor olduğuna dikkat edin.
Tüm çakraları bir kez bağladığınızda, kökünüze ve cinsel çakralarınıza geri dönün ve onları far olarak açın, böylece vücudunuzdan parlarlar. Işınlarının önünüzde birleşik bir ışına karıştığını hissedin.
Her çakra çifti için de aynısını yapın kök ve solar pleksus, kök ve kardiyak, kök ve timus ... Tüm ışınları açın ve bir araya gelene kadar aydınlatın tıpkı kök ve cinsel çakra ile yaptığınız gibi tek bir ışık. Kendinize nasıl hissettiğiniz, güçlediğiniz, tıkanmalarınız ve benzerleriniz hakkında aynı soruları sorun.
Tüm bağlantıları kurduğunuzda ve bunları olabildiğince dengelediğinizde, bir süre kabarcıklarınızda sessizce oturun ve tüm bu çakraları arkaya ve aşağıya doğru

bağlayan bir iç devre olduğunu hissedin. Enerjinin dolaştığını ve çakralarınızın parladığını hissedin. Şimdi ışıkları yavaşça kapatın ve balonu çözün.

EGZERSİZ: İkinci Bölüm

Yukarıdaki egzersizi birkaç kez gerçekleştirdiğinizde ve çakra bağlantı devresinin sorunsuz çalıştığını hissettiğinizde, işte başka bir gelişmedir.

Yukarı doğru hareket ederek, cinsel çakrayı diğer tüm çakralarla bağlamak için çalışın. Daha sonra, farklı günlerde, solar pleksusu diğer tüm çakralarla bağlayın ve sonra kalp çakrası ve diğer yüksek çakraların geri kalanıyla aynı şeyi yapın.

Bu egzersizi ana çakraların her birinden başlayarak ve diğerlerine bağlayarak sekiz kez gerçekleştirdiğinizde, oturmaya ve oynamaya hazırsınız. Kökü taç ile, kaşlar arasındaki cinsel olanı, köklü timusu, kalple solar pleksusu bağlar. Tüm çakralar arasında dans etsin. Çakralardan herhangi biri özellikle zayıf hissediyorsa, size dengelemek için enerji ödeyip ödeyemeyeceğini görmek için güçlü görünen bir çakra ile kancalamayı deneyebilirsiniz. Belirli bağımlılıklarla ilgili bölümlere geldiğinizde, bağımlılığınız tarafından zarar gören çakralarla çalışmak için bu alıştırmaya geri dönmek isteyebilirsiniz.

AURA'DA ENERJİ BLOKLARI VE SAVUNMA SİSTEMLERİ

İnsanların alanlarında birçok blok gözlemledikten sonra, bunları türlerine göre sınıflandırmaya başladım. Altı genel enerji bloğu türü olduğunu kontrol ettim. Dahası, insanların hoş olmayan hayali deneyimlere karşı kendilerini korumak için alanlarını defalarca kullandıklarını fark etmeye başladım.

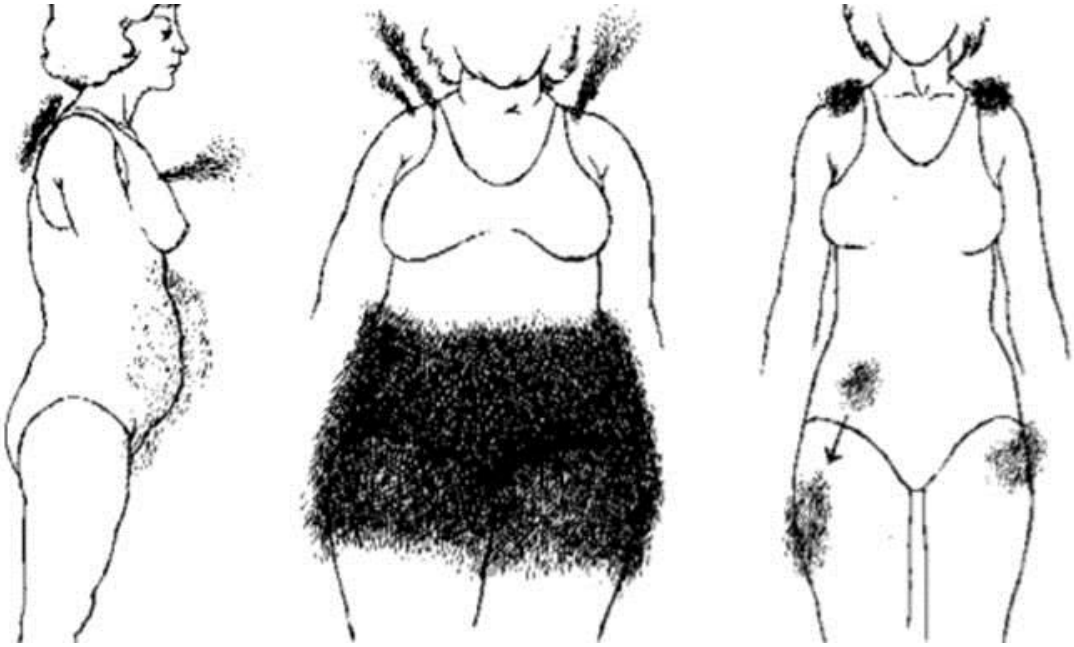
Önce bu altı tür enerji bloğuna bakalım.

Enerji blok çeşitleri

Şekil 12-1 ve 12-2 bu blokları nasıl gördüğümü gösterir. Tehlike bloğu (Şekil 12-1A), o bölgede vücut sıvılarının birikmesine ve birikmesine neden olan depresif nitelikteki duyguların ve enerjinin sonucudur. Vücut orada şişmeye meyillidir. Genel olarak, blok yüksek enerjiye sahip değildir, aksine genellikle umutsuzluk ile ilişkili düşük yoğunluktadır. Bu blok korunursa, ortaya çıkan olası hastalık kolit veya anjina olacaktır. Rengi genellikle grimsi mavidir ve mukus gibi yapışkan ve yoğun hisseder. Genellikle başkalarını suçlamayı amaçlayan öfke de oluşur. Etkilenen kişi pes etti ve kendini çaresiz hissetti. Örneğin, evliliğinde mutsuz bir kadın, evlenmek için kariyerinden vazgeçmiş olan böyle bir blok gösterdi. Zaten elli yaşın üzerindeydi ve iş dünyasına dönüp kariyere başlamanın imkansız olduğunu düşünüyordu. Bunu yapmak yerine, kocasını mutsuzluğu için suçladı. Kızlarının hiç yapmadığı şeyi yapmalarını istedi. Kendi hayatını onlar aracılığıyla yaşamaya çalıştı ve doğal olarak işe yaramadı. Duyguları baskılayan sıkıştırma bloğu (Şekil 12-1 B), bir yanardağ gibi

muazzam miktarda birikmiş öfke içerir. Rengi koyu kırmızıdır ve genellikle gözlemciye normalde volkanik patlamanın alıcısı olmak istemeyen uğursuz bir görünüm sunar. Bu enerji bloğu, o bölgede yağ veya vücut kaslarının birikmesine neden olur. Sıkıştırma çok uzun sürerse, sonuç pelvik inflamasyon tipinde bir hastalık olabilir. Kişi genellikle öfkesinin farkındadır ve tuzağa düştüğünü hisseder, çünkü taburcu edilmesini aşağılama ile ilişkilendirir. Tedavi ettiğim bir kadın, çocukluğunda cinsel duygulara sahip olmanın aşağılayıcı olduğu sonucuna vardı. Sonuç, güçlü cinsel duygularını bloke etmesi ve pelvisinde sıkı tutmasıydı. Duyguları alıkoyanlar yavaş yavaş öfkeye dönüştü. Ona havalandırma vermeyerek, aşağılanma korkusu nedeniyle, pelvisinde durgun enerji birikimi bir enfeksiyona neden oldu. Birkaç yıllık küçük kronik enfeksiyonlardan sonra, nihayetinde enflamatuar bir pelvik bozukluk teşhisi kondu. çünkü taburculuğunu aşağılama ile ilişkilendirir. Tedavi ettiğim bir kadın, çocukluğunda cinsel duygulara sahip olmanın aşağılayıcı olduğu sonucuna vardı. Sonuç, güçlü cinsel duygularını bloke etmesi ve pelvisinde sıkı tutmasıydı. Duyguları alıkoyanlar yavaş yavaş öfkeye dönüştü. Ona havalandırma vermeyerek, aşağılanma korkusu nedeniyle, pelvisinde durgun enerji birikimi bir enfeksiyona neden oldu. Birkaç yıllık küçük kronik enfeksiyonlardan sonra, nihayetinde enflamatuar bir pelvik bozukluk teşhisi kondu. çünkü taburculuğunu aşağılama ile ilişkilendirir. Tedavi ettiğim bir kadın, çocukluğunda cinsel duygulara sahip olmanın aşağılayıcı olduğu sonucuna vardı. Sonuç, güçlü cinsel duygularını bloke etmesi ve pelvisinde sıkı tutmasıydı. Duyguları alıkoyanlar yavaş yavaş öfkeye dönüştü. Ona havalandırma vermeyerek, aşağılanma korkusu nedeniyle, pelvisinde durgun enerji birikimi bir enfeksiyona neden oldu. Birkaç yıllık küçük kronik enfeksiyonlardan sonra, nihayetinde enflamatuar bir pelvik bozukluk teşhisi kondu. Duyguları alıkoyanlar yavaş yavaş öfkeye dönüştü. Ona havalandırma vermeyerek, aşağılanma korkusu nedeniyle, pelvisinde durgun enerji birikimi bir enfeksiyona neden oldu. Birkaç yıllık küçük kronik enfeksiyonlardan sonra, nihayetinde enflamatuar bir pelvik bozukluk teşhisi kondu. Duyguları alıkoyanlar yavaş yavaş öfkeye dönüştü. Ona havalandırma vermeyerek, aşağılanma korkusu nedeniyle, pelvisinde durgun enerji birikimi bir enfeksiyona neden oldu. Birkaç yıllık küçük kronik enfeksiyonlardan sonra, nihayetinde enflamatuar bir pelvik bozukluk teşhisi kondu.

ENERJİ BLOK TÜRLERİ



A. Tehlike bloğu B. Sıkıştırma C. Yükseklik

Zincirleme posta (Şekil 12-1C), bir durumdan bağımsız olarak, zorlandığını hissettiğinde ortaya çıkan blokların hızlı bir şekilde yer değiştirmesi yoluyla kişinin, özellikle korkudan, duygulardan kaçınmasına yardımcı olduğu etkili bir bloktur. ya da terapi için. Örneğin, terapist bir egzersizi veya derin bir masajla bir bloğu serbest bırakmaya çalışırsa, blok sadece vücudun başka bir bölümüne hareket edecektir. Bu tip bloklar muhtemelen diğer tipler kadar kolay hastalığa neden olmaz. Hastanın hayatında her şey harika görünecek. Dünyada başarılı olacak, “mükemmel” bir evlilik ve model çocuklar; bununla birlikte, bir şeyin eksik olduğuna dair belirsiz bir duyguya sahip olacaksınız. Bu kişi, derin duygularını ancak zorla kurtulmadan önce kısa bir süre tolere edebilecektir. Muhtemelen, hayatınızda en derin duygularınıza nüfuz etmek için bir kriz yaratarak sona erecektir. Böyle bir kriz, ani bir hastalık, kaza veya beklenmedik bir aşk karşılaşması gibi herhangi bir şekilde olabilir.
Şekil 12-2'deki plaka zırhı, her türlü hissi dondurarak korur. Plakalar, genelleştirilmiş yüksek gerilimli bir alan kullanılarak vücudun etrafında konumlanır. Bu blok, kişinin dış düzeyde iyi yapılandırılmış bir yaşam yaratmasına etkili bir şekilde yardımcı olur. Vücut iyi inşa edilecek ve kaslar sert olmaya eğilimlidir. Kişisel düzeyde, plaka zırhı tüm duyguları geçersiz kıldığından hayat o kadar ödüllendirici olmayacak. Vücut boyunca yüksek gerilim yaratır, bu da çeşitli farklı hastalık türlerine yol açabilir: aşırı çalışmadan kaynaklanan ülserler veya kişisel yiyecekler olmadan yaşamdaki fiziksel "itme" den kaynaklanan kalp problemleri. Özne, diğer şeylerin yanı sıra, uzun kaslarındaki gerginlik birikiminden dolayı vücudunu iyi

hissedemediğinden, Muhtemelen onları aşırı derecede zorlayacak ve fibril yırtıklarına veya tendinite yol açacaktır. Görünüşe göre "mükemmel" bir hayatı olacak, ancak daha derin bir kişisel bağlantıdan yoksun. Muhtemelen, yukarıda belirtilenler gibi, en derin realitenize bağlanmanıza yardımcı olacak bir tür yaşam krizi yaratırsınız. Bazı erkeklerde bu etki kalp krizinden gelir. Örneğin, uzun süredir devam eden dergilere sahip müreffeh bir işadamı tanıyorum. İşine o kadar dalmıştı ki, ailesinden koptu. en derin gerçekliğinize bağlanmanıza yardımcı olacaktır. Bazı erkeklerde bu etki kalp krizinden gelir. Örneğin, uzun süredir devam eden dergilere sahip müreffeh bir işadamı tanıyorum. İşine o kadar dalmıştı ki, ailesinden koptu. en derin gerçekliğinize bağlanmanıza yardımcı olacaktır. Bazı erkeklerde bu etki kalp krizinden gelir. Örneğin, uzun süredir devam eden dergilere sahip müreffeh bir işadamı tanıyorum. İşine o kadar dalmıştı ki, ailesinden koptu.

Acı çektiği kalp krizinden sonra çocukları ona şöyle dedi: «Durmak zorundasın yoksa öleceksin. Bize işinizi yürütmenize nasıl yardımcı olmamız gerektiğini gösterin. " Bunu yaptı, çocukları öğrendi ve aile tekrar birleşti.

Plaka zırhı B. Plaka kaybı C. Enerji kaçağı

Enerji kaçağı (Şekil 12-2C), bireyin enerjisinin ekstremitelerden akmasına izin vermek yerine eklemlerden kaçmasına izin verdiği zaman ortaya çıkar. Kolları ve bacakları boyunca dolaşan enerji akışını, çevresindeki belirli deneyimlere cevap vermek için gücü veya hissi bittiği noktaya düşürmek (bilinçsizce) yapar. Yanıt vermek istememesinin nedeni, çocukça bir sonucun böyle bir cevabın uygunsuz veya hatta tehlikeli olduğu sonucundan kaynaklanmaktadır. Örneğin, istediğiniz bir şeyi seçmek istediğinizde çocukken şaplaklanmış olabilirsiniz. Yine sonuç, kullanımından kaçınmaya yol açan uzuv zayıflığı (ve zayıf koordinasyon). Bu son iki tip blok ayrıca ekstremitelerde soğuk hissi ile sonuçlanır. Genel olarak, kişi enerji sızıntılarının olduğu alanlarda çok savunmasızdır. Bu tip blok eklem problemlerine neden olur. Bir kişinin geliştirdiği blokların türü, çocukluk ve kişilik ortamı dahil olmak üzere birçok şeye bağlıdır. Hepimiz birden fazla blok kombinasyonu kullanıyoruz.

EGZERSİZ: Çakralarınızı doldurmak ve beslemek

Başkaları tarafından drene olma hissi veya hayatınızı ileriye taşımanın sertliği sizi bağımlılıklarınıza geri götürebilecek veya çok fazla yemek gibi yenilerini yaratabilecek bir şeydir. Çakralar temiz ve açık olsa bile, Temel Varlığınızdan ve ruhsal kaynaklardan nasıl daha fazla enerji çekeceğinizi bilmeniz gerekir.

Seçmek için ilham aldığınız renkte bir balonla kendinizi kuşatın. Derin bir meditasyon durumuna girin. Temel Varlığınızla güçlü bir bağlantı kurun. Sizden yukarı doğru giden bir ışık dizisi olarak görselleştirmenize yardımcı olabilir.

Temel Varlığınıza görevlerinizi tamamlamak için güç ve enerjiye ihtiyacınız olduğunu söyleyin.
Enerjinin kablodan aşağıya çeşitli merkezlerinize gittiğini düşünün. Enerji verilmesi ve güçlendirilmesi gereken belirli bir çakra varsa, oraya bağlanan kordonu hayal edin. Yeterince yenilenen enerjinin girdiğini hissettiğinizde, boncuğu, bağı ve kabarcığı çözün.
Bu egzersizin dinlenme yerine geçmediğini lütfen unutmayın. Çalışmaya devam etmek için gerekli gevşeme sürelerini atlamak için kullanılmamalıdır. Bazılarımızda, iş bağımlılığı birincil bağımlılıktır ve madde bağımlılığı aslında çalışmaya devam etmek veya rahatlamak için kullanılan ikincil bağımlılıktır.

Enerji bedeninde çakra adı verilen bazı fiziksel merkezler, tıpkı fiziksel bedeni yöneten organlar gibi, fiziksel düzlemde belirgin olmayan bilgiler verdiğimiz ve aldığımız ince duyuları yönetir. Aynı zamanda enerji vermek ve almak için çıkış noktası olarak hizmet ederler. Çakraların buluştuğu noktalarda, fiziksel beden ile maddi olmayan düzlemler arasında bizi içimizde ve dışımızda tanrısallığa bağlayan enerji akar. Aslında bunlar daha önce bahsettiğimiz vizyon kanalları. Çakralarınızı ayarladığınızda, onları iki buçuk ila dört santimetre çapında bir küre veya enerji darbesi olarak hissedebilirsiniz.
Yaratıcı insanlar, vizyonerler ve psişiklerin zarar vermesi kolay çok hassas çakraları vardır. Her şeyi o kadar akut hissediyorlar ki ağrılı buluyorlar ve ağrıyı hafifletmek için yüksek, içki veya aşırı ısınabilirler. Akut hassas çakraları olan insanlar dünyamızda çok saygın değildir ve nadir olarak kabul edilebilir. Yalnızlıklarını telafi etmek için kendilerini yalıtılmış hissedebilir ve bağımlılıklara yönelebilirler.
Ana çakraların yeri aşağıdaki şemada gösterilmiştir:
Uyuşturucu veya alkol gibi elektrikli aletler yanlış kullanıldığında çakralar tıkanır ve hem insanlıktan hem de İlahi'den ayrı hissetme eğilimindeyiz. Aynı zamanda enerji bedeninin sağladığı yaşam gücü akışından ayrı hissediyoruz. İlaç olarak kabul edilmeyenler de dahil olmak üzere kimyasal kötüye kullanım, çakraları bağlar ve kullanıcıyı öncelikle alt üç çakraya sabitler. Şüphesiz, aşağıdaki açıklamalarda belirli semptomların kökenini anlayacaksınız.

Çakralar için Alıştırmalar;

EGZERSİZ: Bir Çakra Buketi
Yukarıdaki temizlemeyi tamamladıysanız, artık özellikle kendi kişisel ihtiyaçlarınızla ilgili olan belirli bir çiçeğe güvenle odaklanabilirsiniz. Ancak, iyi bir süre için, kendinizi tek bir çiçek yerine tüm bahçeye özen göstermeye ve yetiştirmeye adamış olmalısınız. Kaynaklarınız sınırlıysa tek bir mükemmel gül iyidir, ancak vizyonumuzdan

tüm buketle ilgilenebiliriz.
Merkezlerin her biri farklı bir çiçek ve renge sahip olabilir, sizinki diğer insanlarınkinden farklı olabilir. Bazıları için bu renkler, kök çakrası için kırmızı ile başlayan gökkuşağının spektrumunu takip eder.
Baloncuğuna otur. Çakralarınıza uyum sağlayın ve her birinin çiçek açmak üzere olan bir çiçek olduğunu hissedin. Tüm bu çiçeklerin vücudunuzdan dışarıya baktığını hissedin.
Yavaş yavaş, petal tarafından taç yaprağı, kök çakranızdan başlayarak, bu çiçeklerin her birinin açılmaya başladığını hissedin. Belki de ellerinizi her çakraya koymak ve bir onaylamayı tekrarlamak isteyebilirsiniz.

Örneğin kök çakra için: VÜCUTUMDA VE HAYATIMDA KÖKLÜĞÜM;

cinsel çakra için: CİNSİYETİME VE YARATICILIĞA AÇIK OLDUM;

solar pleksus için: GÜÇLÜ VE AÇIKLISIM VAR, HAYATIMI ŞARJ EDİYORUM;

kalp merkezi için: SEVİYORUM VE SEVİYORUM;

Ve böylece… Özellikle kişisel ihtiyaçlarınızla ilgili bazı beyanlar tasarlayın.
Çiçeğin merkezi açığa çıktığında, parlayan, balonunuzu aydınlatan ve dünyaya parlayan sıcak bir ışık olduğunu unutmayın.
Süreç tamamlandığında, çiçekleri yanınızda tutun ve balonu çözün.
Bu egzersizi her bir çakra için birkaç kez yaparsanız, bu bölgelerdeki enerjilerin seferberliğini hissetmeye başlayacaksınız. Çiçeklerin stres, yorgunluk, sert deneyimler veya küçük bağımlılıklarınızın tekrarlanmasıyla kolayca kapandıkları için zaman zaman yeniden açılması gerekebilir. Diksiyondan gerçekten veya sembolik olarak etkilenen vücudun herhangi bir organında açılan çiçekleri de hayal edebilirsiniz. Örneğin, başkalarını daha iyi dinlemek istemeniz gerekiyorsa kulaklarınızda açılan çiçekleri veya sanatı daha derinden takdir etmek istiyorsanız gözlerinizde gözlerinizi canlandırabilirsiniz.
Başkalarına vermesi çok kolay olan ancak almakta zorluk çeken bir kişiyseniz, çakraların her birinde vücudun içine bakan kapalı çiçekler olduğunu hayal edin. Bunları tekrar tekrar şu şekilde açın: "Almak istiyorum." Bu, enerji akışını dengelemenize yardımcı olacaktır. Enerji sadece ortaya çıktığında ve hiçbir şey almadığınızda, sonunda boş ve kırgın hissedersiniz ve ortaya çıkan boşluğu doldurmak için bir maddeyi kötüye kullanmaya eğilimlisiniz.

EGZERSİZ: Çakralarınızdaki Çatlakları Kapatma

Sezgisel yetenekleriniz bu işi yaparak gelişip geliştikçe, bazı çakralarınızda gerçek molalar olduğunu hissedebilirsiniz. Travma ve trajedi genellikle bu tür kırılmalara

neden olur ve bağımlılık bazen çıkışı durdurmanın veya bu tür hasarların bıraktığı boşluğu doldurmanın bir yolu olarak gelişir.

Adımlar:

Sezginizi veya çakra değerlendirme alıştırmanızı kullanarak onarmanız gereken çakrayı tanımlayın.

Derin bir bilinç durumuna girin ve bu merkezi onarmanıza yardımcı olması için Temel Varlığınızı arayın.

Çakranın içine sığacak kadar küçük olana kadar küçüldüğünüzü hayal edin.

Şimdi çakraya girin ve onu bir yumurta gibi çevreleyen küçük ve rahat bir oda olarak hissedin. Kırık bir çakra genellikle korku dolu olduğundan, seçtiğiniz rengin ışığıyla doldurun, belki de mavi.

Aklınızdaki çakra duvarlarını keşfedin ve çatlakları bulun.

Tüm odanın duvarlarını boyamak için sıvı ışık kullanın.

Odadan çıkın ve normal bedeninize dönün.

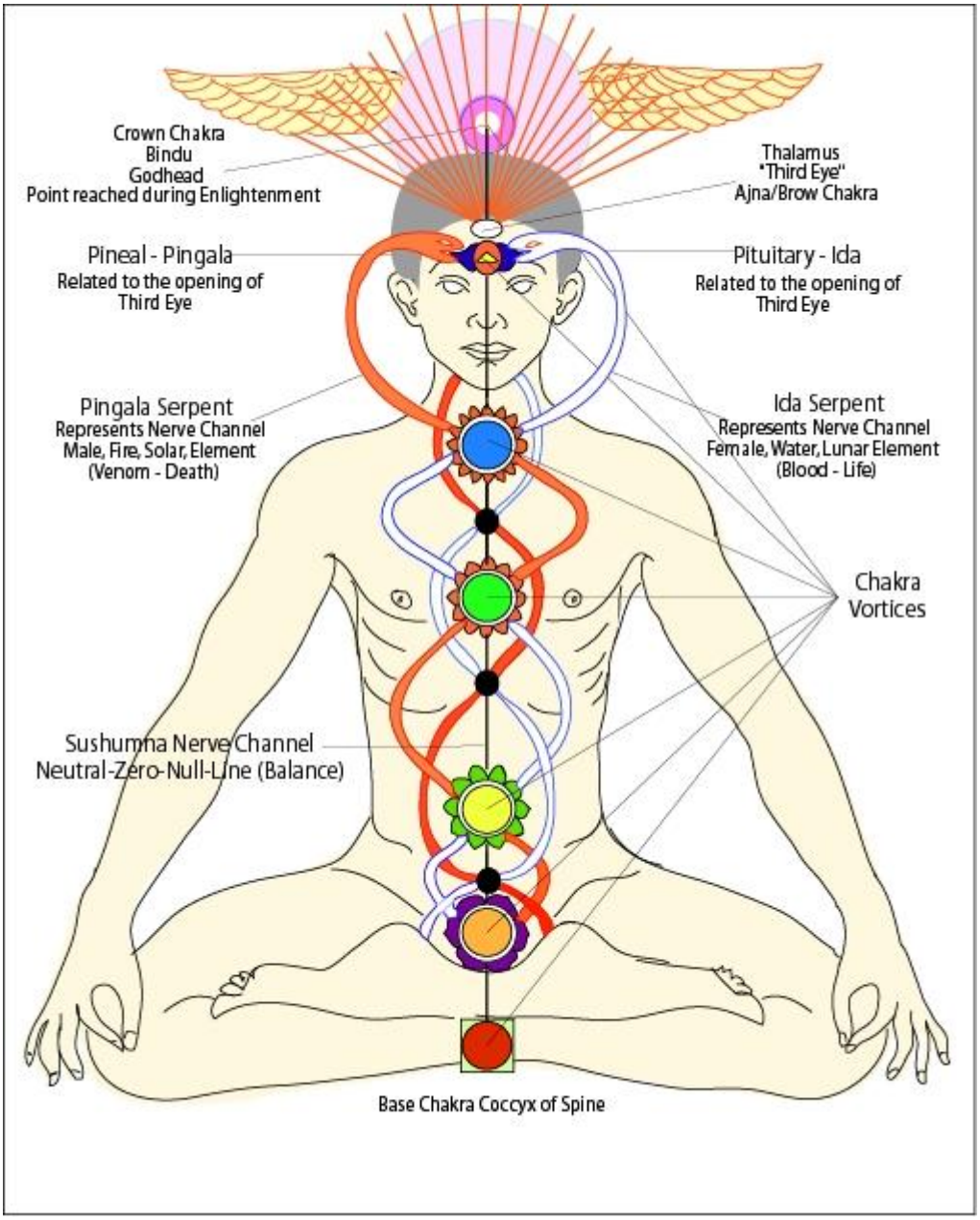
Çakralarla Koruyucu Egzersiz

Bu egzersiz arabada, masada oturan, yatakta yatan herhangi bir yerde yapılabilir. Sadece kollarınızı ve bacaklarınızı çaprazlamadığınızdan emin olun. Gerçekten rahat olması için kemeri veya sıktığınız herhangi bir giysiyi düşürmek iyidir.

Taç çakrası, kafa derisi, berrak beyaz bir ışık sağlar. Gerekirse hayal gücünüzü kullanın. Sadece beyaz bir ışığın başınıza yukarıdan aktığını hayal edin. Sonra mideden ve solar pleksustan beyaz ışık ışını şeklinde çıkmasına izin verin (midenizin

çukurundan çıkan büyük bir çiçeği hayal edin). İşlem, beyaz ışığın kafadan "solunmasını" ve solar pleksustan (mide çukurunun) "dışarı atılmasını" içerir. Nefesinizle yapın.
Dikkatinizi duyularla algıladığınız şeye odaklamak için elinizi hafifçe mide bölgesine dayayın. Sıcak veya biraz kaşıntılı veya hafif bir titreşim veya hatta ince bir elektrik akımı hissedebilirsiniz.
Enerjiyi hissetmeye başladığınızda, elinizi hafifçe beş ila on santimetre uzağa hareket ettirin. Kafanızdan ve solar pleksustan geçen beyaz ışık akışını yönlendirmeye devam edin. Eliniz karnınızın önündeyken, uzanırken enerjideki değişiklikleri ve dalgalanmaları hissedebilirsiniz. Daha zayıf veya daha güçlü mü?
Kol solar pleksusun önünde tamamen genişleyene kadar mide ve el arasındaki boşluğu kademeli olarak artırın. Aynı zamanda nasıl hissettiğinize de dikkat edin. Farklı, belki daha iyi, daha güvenli ve açık, daha özgür hissediyor musunuz?

Bu egzersizin bir sonraki aşaması için elinizi yerleştirmeden beyaz ışığı alın ve iletin. Şimdi "enerji ışını" nı bir nesneye yönlendirmeye çalışın. Kapı kolu, kitap, sandalye ya da başka bir şey olabilir. Şimşek enerjisinin nesneye ne zaman çarptığını anlayana kadar bunu uygulayın. Cansız bir nesneyle karşılaştığında biraz zıplar.
Egzersizin amacı, ışık ve enerji yayılırken solar pleksus tarafından hiçbir şey alınamayacağını veya absorbe edilemeyeceğini anlamaktır.
Bu, istenmeyen etkiler için en iyi korumadır. Bu alıştırmadan sonra, ilk kez içinizden akan ve dünyaya bağlanan bir enerji hissedersiniz.
Bu egzersizi anında bilincinizin bir "çırpınması" ile yapmayı öğrenebilirsiniz. Hoş olmayan bir telefon görüşmesi yapmanız veya hassas bir konuda biriyle konuşmanız gerekiyorsa mükemmeldir.
Birini etkilemeniz gerektiğinde, bu önemli bir fark yaratacaktır, çünkü enerji iletimi bilinçsiz bir şekilde de olsa herkes tarafından tanınır.
Bu egzersiz aynı zamanda her durumda korkuların üstesinden gelmeye ve karakteri güçlendirmeye yardımcı olur.



İnsan bir beden, ruh ve ruh üçlüsüdür. Beden ve ruh arasında bir arabulucu vardır, bu ruhtur. Gnostics, ruhun harika bir takım elbise giymiş olduğunu biliyor, yani astral beden. Gnostik çalışmalarımızdan, astralin harika içsel duyulara sahip çift bir organizma olduğunu zaten biliyoruz.

Büyük clairvoyanlar bize yedi çakrayı anlatıyorlar, onları ayrıntılı olarak anlatıyorlar; bu çakralar gerçekten astral bedenin duyularıdır. Bu manyetik merkezler, iç salgı bezleri ile yakından ilişkilidir.

İnsan vücudunun laboratuvarında üçlü sinir kontrolüne tabi yedi bileşen vardır. Üçgenin yasasının ajanları olarak sinirler, glandüler septeneri kontrol

eder. Birbirleriyle etkileşime giren üç farklı sinir kontrolü şunlardır: Birincisi, beyin-omurilik sinir sistemi, bilinçli fonksiyonların ajanı. İkincisi, büyük sempatik sinir sistemi, bilinçaltı, bilinçdışı ve içgüdüsel işlevlerin ajanı. Üçüncüsü, içgüdüsel işlevleri yavaşlatarak, zihin yönetimi altında işbirliği yapan parasempatik veya tembel bir sistem.
Beyin omurilik sistemi ilahi ruhun tahtıdır. Büyük sempatik sistem astralın aracıdır; tembel veya parasempatik aklın emirlerine uyar. Üç ışın ve yedi manyetik merkez, hem sonsuz büyük hem de sonsuz küçük herhangi bir kozmosun temelini oluşturur.İnsan organizmasındaki en önemli yedi bez, üçgenin yasası tarafından kontrol edilen yedi laboratuvarı oluşturur. Bu bezlerin her birinin üssü organizmanın çakrasında bulunur; yedi çakranın her biri omuriliğin yedi kilisesi ile yakın bir ilişki içerisindedir; omurganın yedi kilisesi, büyük sempatik sinir sisteminin yedi çakrasını kontrol eder.
Yedi kilise, medüller kanal boyunca kundalinin yükselişi ile yoğun aktiviteye girer. Kundalini elektronlarda yaşar. Bilgeler üzerinde meditasyon yaparlar; adanmışlar buna bayılıyor. Kundalini, seminal atomlarda bulunan ateştir, serbest bırakıldığında bizi korkunç ilahi Tanrılara dönüştüren güneşin yanan elektronik maddesidir.
Kalbin ateşleri kundalininin yükselişini kontrol eder, EPHESUS kilisesinde kilitli olan ilkel enerjidir. Bu kilise anüsün iki parmağı ve genital organın iki parmağıdır. İlahi ateş yılanı kilisesinin içinde uyurken üç buçuk kez sarıldı. Güneş ve ay atomları TRIBENI'de, koksiks, kundalini, büyülü güçlerimizin magmatik yılanı ile temas ettiğinde uyanır; Yılan medüller kanala çıktıkça yedi kilisenin her birini aktive eder.
Gonadların (seks bezleri) çakraları uranus tarafından yönetilir ve beynin üst kısmında bulunan epifiz bezi Neptün tarafından kontrol edilir. Bu bez çifti arasında samimi bir korelasyon vardır ve kundalini tam gerçekleşmesi için onları kutsal ateşe bağlamalıdır.
Tüm araştırmacılar ve birbirlerini yakından tanımak isteyenler için çakraların bu çalışmasını sunuyoruz.
Uluslararası Hıristiyan Gnostik Hareketi'nde eksik bağlantıyı bulacaksınız.
Devam et, devam et, devam et.

ÇAKRALARIN BİREYSEL ÇALIŞMASI

ÇAKRA MULADHARA veya Efes Kilisesi, dört görkemli yaprakları olan nilüferdir. Bu çakra on milyon taban parlaklığına sahiptir.
Çakranın merkezinde Dünya Elementini temsil eden sarı bir kare vardır; bu bilgelerin Elemental toprağının bu çakranın gücü tarafından fethedildiği anlamına gelir. Meydanın içinde, KUNDALINI adı verilen özel Kozmik gizemli gücü çevreleyen

ters bir üçgen ortaya çıkıyor.
Bu, üstündeki diğer çakralarla destekleyici çakradır; Kundalini, diğer çakralara güç ve enerji vererek, bir yılan gibi üç buçuk turla sarılır.
Muladhara çakrasını açmak kundalini uyandırmak anlamına gelir.Bu merkezin rengi kirli kırmızı, sıradan insanlarda, inisiyede sarı kırmızı ve mistik inisiyede mor mavidir.
Sushumná kanalının içinde, Kundalini'nin geçtiği kanal olan BRAHMA NADI adlı bir kanal buluyoruz.
Cithranın alt ekstremitesine BRAHMAWAR denir; buna BRAHMAN'ın (ALLAH) kapısı, yani Tanrı'nın ya da Kundalini'nin enerjisinin kapısı olduğu için denir, çünkü bu kapıdan BRAHMARANDRA'ya geçmesi gerekir; Cerebellum bulunur.
CHITRA, Yogilerin en çok sevdiği şey, Sushumná'nın merkezinde bulunan ince, parlak, beş renkli bir lotus ipliğidir; Vücudun "ÜST YOL" olarak adlandırılan hayati kısmıdır ve ölümsüzlüğü veren kişidir.
IDA VE PINGALA, sağ testisin bir parçası olan ve sol burun deliğiyle biten sempatik zincir Ida'ya aittir.
Pingalá, erkeklerde sağ burun deliği ile biten sol testisden başlar; kadın cinsiyetinde, yumurtalıklardan başlarlar, kutuplar yasasına göre uyumlu bir şekilde tersine dönerler: Idá sol yumurtalıkta başlar ve sağda Pingalá.
Bu Nadhis, gonadlarda başlar ve Mulhadara çakrasını Sushumná ile geçerek buluşur. Geçişin bu noktasına TRIBENI denir.
İdá Nadi'ye CHANDRA NADI de denir. Pingalá Nadi'ye SURYA NADI denir.
Chanor nadi: Ay'ın enerjisinin kanalı. Surya Nadi: Güneş'ten enerji kanalı Idá: soğuk, negatif, soluk.
Pingalá: sıcak, pozitif, aydınlatılmış, Idá ve Pingalá zamanın göstergeleridir; Sushumná onları emen, yani Sushumná yangının yükselişinin Termometrik sütununu temsil eder.
Güneş ve ay atomları bu ilk çakranın yönünde yükselir, böylece enerjiyi sırasıyla pozitif ve negatif olarak iki kutuplu hale getirir. Bu enerjiler bu sempatik Tetradimensional kanallardan Idá ve Pingalá'dan Beynin Kadehi'ne kadar yükselir. Bu iki sempatik kanal, Merkür Caduceus'un çubuğunda kıvrılan iki yılan, LB'nin ustası ve Tıp'ın babası Paracelsus'un büyük sembolü. Bu sembol tıp bilimi tarafından tıbbın bir sembolü olarak benimsenmiştir, ancak ezoterik olarak her zaman gizemli okullarda en çok korunan sırlardan birini temsil etmiştir.
Mulahadara çakrası, cinsel organların arkasında Kanda'nın altında bulunur; bir yumurtayı andırır ve tam olarak çakra üzerinde bulunur.
Dönüşüm yoluyla Kundalini'nin uyanışı ile üretilen üç Nadhis'i birleştirmek mümkündür. Mulhadara cinsel organlarla yakından ilişkilidir.
İç düzlemlerde Mulhadara çakra ile ilgili bir varlık var, bu DEVI KUNDALINI. Enerjiyi

yükseltmek istediğinizde yardım istersiniz; bir mistik meditasyona girdiğinde. Hindular DEVI ile temasa geçtiklerini söylüyorlar.

SORMADAN HİÇ BİR ŞEY ANLATILMAZ VE BİLGİ VERİLMEZ. SORUP ARAŞTIRIRSANIZ BİLGİ SAHİBİ OLURSUNUZ.

Kundalini ve çakraların gelişimine yardımcı olan ve izleyen birçok devas veya Üstat vardır; öğrencinin fark etmesine gerek kalmadan.
Büyülü güçlerimizin magmatik yılanı, kilitli olduğu membranöz cebinden çıkar ve medüller kanaldan kadehlere (CEREBELO) kadar yükselir, bazı sinir dişleri, yedi ile ilgili astraldaki yedi çakrayı bağlayan medüller kanaldan çıkar eterikte ve fiziksel olarak yedi bezli pleksuslar. Kundalini, yedi manyetik merkezi harekete geçirir, yedi çakranın tamamını mükemmel bir şekilde koordine eder. Tüm bunları, yedi kokulu ve güzel gül içeren bir çubukla temsil edebiliriz. Çubuk, omurga ve yedi çakrayı yedi çakraya veya manyetik merkezlere temsil eder. Bu yedi ateşli gülün hassas sapları, omurgaya bağlanan ince ipliklerdir.
Ateşin ortaya çıkışı inisiyenin en büyük olayıdır. Yılanın sarıldığı manyetik merkezin dört yaprağından sadece ikisi faaliyettedir, diğer ikisi de harekete geçer.
Tıpkı fiziksel bedende olduğu gibi damarlar veya arterler vardır, enerji bedeninde de bu damarların veya arterlerin eşdeğeri vardır: bunlara “nadis” denir.

Nadis, hayati enerjiyi enerji bedenimiz üzerinden taşıyan enerji devreleridir. İki veya daha fazla nadis yolu geçtiği zaman, karışık enerji bir çakra oluşturur.
Her çakranın bilincimizin doğasında örtük bir yönü vardır.
Yoga doktrine göre, 7 çakra olmak üzere 74 çakra vardır. Bu 7 ana çakra 7 bilinç seviyesini temsil eder. Her biri enerji düzleminde fiziksel vücuttaki bir bezle bağlantılıdır. Enerji düzleminin ötesinde, aurayı oluşturan farklı ince bedenler üzerinde hareket etmeye devam ediyorlar.
7 ana çakranın 5'inin iki ifadesi veya yönü vardır: ön veya ön ve arka veya arka.
Ellerin çakraları, ana çakra olmamasına rağmen, TSH'de çok önemlidir, çünkü şifacı onlardan çalışır, gelen enerjiyi tepemizden dördüncü çakraya, kalbe ve sonra kollara ellerin çakraları, böylece ellerinizi bu dördüncü çakranın kişisel sevgisiyle emprenye eder.
TSH'de, çakraların ön ve arka yönleri dikkate alınır, çünkü onları temizleme ve yeniden ayarlama işlemi, onları birbirine bağlayan enerji kanalı yoluyla gerçekleştirilir.
Bu kanala "Mikrokozmik Yörünge" denir.

OKUDUĞUNUZ BİLGİLER GENEL BİLGİLERDİR. TEDAVİ AMAÇLI KULLANILMAZ.
HÜSEYİN TEZER